

A photograph showing a woman with long brown hair and a young girl sitting on a suspended chair. The chair is supported by a metal frame and has yellow straps. The woman is on the left, looking towards the girl on the right. The girl is looking up at the woman with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

"Gezinnen met een zorgintensief kind hebben geen alledaags leven. Alles draait om het kind en het hele gezin is erbij betrokken."



# WALHALLA VAN KENNIS EN AANDACHT

We mogen twee dagen langskomen bij de Leefstijl poli plus in het voormalig klooster De Zwanenhof in Zenderen. De straatnaam geeft meteen al de vibe die ik daarna voel; retraitehuisweg. Mijn meervoudig gehandicapte dochter Robin en ik worden ontvangen in een prachtig pand. Er is speciaal voor Robin een relaxruimte ingericht met wat spullen die voor haar handig zijn. We hebben twee dagen die zijn volgepland met gesprekken, onderzoekjes en observering. Alles gaat gemakkelijk in elkaar over. Ons bezoek is zonder enige noodzaak, we hadden niet perse een prangende vraag, maar er wordt een 360 graden screening gedaan. Hoe zit Robin in haar vel? Waar liggen aanknopingspunten zodat zij zich weer kan ontwikkelen? Hoe kunnen we haar prikkelverwerking verbeteren? Krijgt ze voldoende vitaminen binnen? Hoe gaat het met de rest van het gezin? Allemaal vragen die de revue passeren. Het voelt als een warm bad, al die oprechte aandacht. Dat je dan ook nog eens gesprekken voert met allemaal professionals die veel kennis in huis hebben, maakt voor ons het bezoek aan Zenderen extra waardevol. >



Silke bij de  
Leefstijlpoli

De Leefstijl poli plus biedt een meerdaagse 360° screening voor kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag. Doel is de levenskwaliteit inzichtelijk te maken, antwoorden te geven op vragen, mee te denken en te adviseren bij mijlpalen in het leven, maar ook bij vragen of problemen als die er zijn.

Gezinnen met een zorgintensief kind hebben geen alledaags leven. Alles draait om het kind en het hele gezin is erbij betrokken. Het kind is non-stop aangewezen op zorg van ouders, mantelzorgers, hulpverleners en specialisten. Het punt is dat ouders structuur en samenhang in dit proces moeten aanbrengen terwijl ze dit zelf juist vaak missen. Ook kan het zijn dat ze met vragen zitten over het welzijn van hun kind, over de gezondheid, ontwikkelingsmogelijkheden of bijvoorbeeld gedrag. Soms weten ouders prima wat ze willen en wat kan, maar lopen ze toch tegen een muur van instanties aan.

## DE ROL VAN HET GEZIN RONDOM HET KIND MET DE BEPERKING

In sommige gezinnen worden veel problemen ervaren en weten ze niet meer waar te beginnen. Wat het emotioneel met hen doet en wat de invloed is op het gewone leven, het komt allemaal op de laatste plaats in een vaak eenzame strijd. Dit zijn voorbeelden waarbij Leefstijl poli plus van dienst kan zijn. Door het hele kind in beeld te brengen, en in gesprek te gaan met ouders tijdens een tweedaags screenings- en adviestraject. Het hele traject is toegesneden op de unieke omstandigheden van kind en gezin.

Vooraf  
ook zonder vragen  
is het heel fijn om anderen  
eens mee te laten kijken hoe je  
alles aanpakt. Ik voel altijd dat je  
na verloop van tijd bepaalde zaken bij  
ritueel oppakt met je kind. Als ouders heb  
je het zo druk dat je nauwelijks tijd hebt  
om eens uit te proberen of een andere  
aanpak ook kan werken en verbeteringen  
oplevert. Voor ons leverde de  
screening enerzijds bevestiging dat  
we het goed doen, maar ook  
verrassende nieuwe  
inzichten.



Het perspectiefplan dat wordt opgesteld geeft een onderbouwing van het totaalbeeld maar ook van de positie van ouders en keuzes die ze kunnen maken. Leefstijl poli plus biedt dus meer dan alleen een antwoord op de versplinterde zorg.

### **GRATIS ALS JE KIND IN DE WLZ ZIT**

De Zorgverzekeraar financiert deze door de NZa (Nederlandse Zorg Autoriteit) goedgekeurde dienstverlening voor kinderen en jongeren met een Wlz indicatie. Dit zijn bijvoorbeeld kinderen met een ernstige meervoudige beperking (EMB). De poli staat echter ook open voor alle andere intensieve zorgvragen. In april 2023 is de proefperiode afgerond. Vanaf juni kunnen ouders zich aanmelden voor dit baanbrekende initiatief.

### **HOE WERKT LEEFSTIJL POLI PLUS?**

Na de aanmelding wordt er binnen een aantal dagen telefonisch contact opgenomen met de ouders. Tijdens dit gesprek wordt er gesproken over de directe hulpvraag die de ouders hebben. Aan de ouders wordt gevraagd om enige dossierinformatie te sturen naar de Leefstijl poli plus en het vervolg van het traject wordt besproken. De twee polidagen zijn een wezenlijk onderdeel van dit traject. Tijdens deze dagen vinden een aantal onderzoeken plaats. Deze onderzoeken zijn gericht op functioneren, gezondheid, leefstijl en leefwereld van het kind. Hier krijgthet gezin een eigen huiskamer waar de verschillende

specialisten op bezoek komen voor de screening. De uitkomsten, bevindingen en conclusies worden per onderzoek beschreven en verwerkt in een totaaladvies. Het vormt de basis voor het 'perspectiefplan'. Dit plan biedt perspectief voor het kind en geeft de ouders onderbouwing, maakt hen sterker in hun verhaal en geeft advies en ondersteuning bij het maken van (lastige) keuzes.

Het perspectiefplan wordt binnen een maand na de screeningsdagen aan ouders toegezonden. Na twee maanden neemt de Leefstijl poli plus contact op met de ouders om het perspectiefplan te bespreken. Kunnen ze ermee uit de voeten, is het bruikbaar voor nu en in de toekomst, hebben ze vragen en of opmerkingen over het plan of hebben ze hulp nodig?

Ik kan het elke ouder van een zorgintensief kind aanraden. Het is fijn om twee dagen lang te worden omringd door professionals die allemaal aanwezig zijn om met jou mee te denken. •

### **GEÏNTERESSEERD?**

Geïnteresseerde ouders en zorgverleners kunnen meer informatie vinden op:  
[www.leefstijlpoliplus.nl](http://www.leefstijlpoliplus.nl)