

# De Leefstijl poli plus BIEDT EEN SCREENINGS- EN ADVIESTRAJECT

Het geeft antwoorden op vragen over jullie gewenste situatie, en inzichten voor keuzes nu en in de toekomst.

## Leefstijl poli plus

### LEEFSTIJL POLI PLUS IN HET KORT

Leefstijl poli plus biedt levensbestendig onderzoek en advies voor kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag. De plus staat voor de toevoeging van 'leefstijl en leefwereld' aan het bestaande screeningsaanbod op medisch - en paramedisch vlak.

### WAAROM DE LEEFSTIJL POLI PLUS?

Als ouder(s) van een zorgintensief kind ben je op zoek naar antwoorden op essentiële vragen over de zorg van je kind. In de huidige situatie, maar ook voor de nabije en verre toekomst. Hoe houd je rekening met zijn of haar gezondheid en wat staat je daarin nog te wachten? Wie en wat is daarvoor nodig? De zorg en ondersteuning wordt wel aangeboden, maar is zo versnipperd dat het moeilijk is om antwoorden te achterhalen. Dat legt grote druk, niet alleen bij ouders, maar op het hele gezin.

### WAT BIEDT DE LEEFSTIJL POLI PLUS?

De Leefstijl poli plus kijkt vanuit een 'totale' blik op het kind en gezin, het kijkt anders naar de behoefte aan zorg en ondersteuning. Verdeeld over twee dagen wordt er naar je kind gekeken. Naast de medische situatie, speelt ook de leefstijl een grote rol. Hoe leeft en beleeft jouw kind het leven, en alles wat hij of zij daarbij (wel of niet) doet. Ook

zijn of haar leefwereld, de omgeving wordt erbij betrokken. Leefstijl en leefwereld leveren soms een nog veel belangrijkere bijdrage aan het welzijn van een kind dan de medische indicatoren. De positieve gezondheid van je kind, zijn of haar unieke situatie en die van het hele gezin staan centraal. Daarbij ligt het accent niet op ziekte of aandoening, maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

### WIE DOET WAT?

Een team van betrokken professionals en ervaringsdeskundigen gaat aan de slag met je kind.

- Met dossieranalyse wordt bestaande informatie opgevraagd en gelezen. Belangrijke aspecten en conclusies worden meegenomen in de verdere beeldvorming.
- In gesprekken wordt een soort blauwdruk gemaakt van het leven van je kind en de gezinssituatie. Je inbreng als ouder is hierbij groot.
- De adviseur van de poli maakt van alle inbreng een samenhangend beeld en geeft adviezen die vanuit alle invalshoeken zijn gewogen.

### WAT BRENGT DIT ADVIES JOU EN JE KIND?

Ons advies heeft als doel dat je kind en jullie gezin een fijn en kansrijk leven kunnen nastreven. Het geeft antwoorden op vragen over jullie gewenste situatie, en inzichten voor keuzes nu en in de toekomst. Het geeft handvat en richting voor:

- Goede zorg en hulpmiddelen,
- Begeleiding en behandeling,
- Ontwikkeling en leren,
- Stimuleren, activeren en
- Meedoen in de samenleving.

‘Naast de medische situatie, speelt ook de leefstijl een grote rol.’

# ‘De bevindingen brengen je inzicht en overzicht in jullie situatie.’

## WAT KUNNEN OUDERS MET HET RESULTAAT VAN DE LEEFSTIJL POLI PLUS?

De bevindingen brengen je inzicht en overzicht in jullie situatie. Maar biedt ook een leidraad bij aanvraag van hulpmiddelen of aanpassingen, toewijzing van zorg of onderwijs of (her)indicaties. Door middel van een beveiligd platform is en blijft alle informatie toegankelijk voor jou en de betrokkenen die je als ouder(s) hier toegang toe geeft. Dit kan al veel onnodige communicatie en overdrachtsstress wegnemen.

## BELANGRIJK OM TE WETEN:

- Aan de tweedaagse screening van thuiswonende kinderen en jongeren met een WLZ-indicatie zijn geen kosten verbonden
- Voor de medische screening is een verwijzing nodig van de huisarts, kinderarts, arts VG, of andere medisch specialist (BIG geregistreerd)
- Voor de paramedische screening is soms een verwijzing nodig van een arts (BIG geregistreerd)
- Voor de screening persoon/leefstijl & leefwereld is geen verwijzing nodig. Waar nodig of gewenst ondersteunen we bij de aanvraag van een verwijzing

### Wil je meer weten?

Kijk op onze website [www.leefstijlpoliplus.nl](http://www.leefstijlpoliplus.nl)

### Heb je vragen?

Laat het ons weten [info@leefstijlpoliplus.nl](mailto:info@leefstijlpoliplus.nl)

### Wil je je kind aanmelden?

Dat kan via [secretariaat@leefstijlpoliplus.nl](mailto:secretariaat@leefstijlpoliplus.nl)

## WIE IS MIA NIJLAND?

Mia (61) werkt ruim 40 jaar in de zorg bij verschillende organisaties en in diverse rollen. In de ouderenzorg met mensen met dementie en als begeleidster in de gehandicaptenzorg. Daarbij ligt haar focus op vernieuwen en verbeteren, zodat deze mensen een fijn plek hebben in de woonvorm en/of een zinvolle, maatschappelijke bijdrage leveren bij de dagbesteding waar zij werken. Sinds 2000 werkt zij als orthopedagoog en studeert af op de methode Vlaskamp. Hierbij ontstaat een mooi project op het Kinderdagcentrum waar zij werkt. Voor het eerst wordt er gekeken naar wat er wel mogelijk is. Er ontstaat ruimte voor gesprekken en een gezamenlijke zoektocht van ouders en begeleiders naar nieuwe invalshoeken in de begeleiding van deze kinderen.

## ALTIJD OP ZOEK NAAR VERNIEUWING, VERBINDING EN AANSLUITING

Haar doel is om bij te dragen aan (meer) kwaliteit van leven voor zorg-intensieve gezinnen. Dat doet zij op verschillende manieren. Over haar laatste initiatief, de Leefstijl Poli plus, lees je in dit magazine. Verder is Mia oprichter van het QOL Centre, kennispraktijk waar kennisontwikkeling centraal staat. Het is ontstaan vanuit een internationaal samenwerkingsproject met acht Europese

landen. Voor het delen van de kennis was de Zorgadvieswinkel Beleefstijl Salland bedoeld. Deze is in 2021 als gevolg van de Corona epidemie gesloten. Aan de Leefstijl poli in Zenderen wordt nu een fysiek adviespunt gekoppeld. Vanuit het werkatelier Beleefstijl Zorgadvies in Havelte zullen diensten zoals scholing, training en workshops worden aangeboden voor ouders en professionals. Verder werkt Mia als regisseur voor Op-Weg-Wijzer, waar de Vink Wijzer is ontwikkeld. Een handvat voor ouders bij het regelen van (para)medische zaken als je kind 18 jaar wordt. Het komende jaar zal een nieuw initiatief worden opgepakt met medewerking van Ministerie VWS.

