

‘SCHITTEREND GRIJS VERLANGEN’



Kwaliteit van leven met zorg

LEEFZORG
VOOR OUDEREN
MET EEN
ZORGVRAAG

*Reserveer een ochtend
of middag bij ons.
Kom langs samen met
uw naaste(n).
We hebben het er dan
over en maken uw
leefzorg verhaal.*

Zenderen
Heerenveen
Havelte

'Schitterend grijs verlangen'

Voor ouderen met een zorgvraag

Leven met zorg

'Oud worden is mooi, maar oud zijn niet.' Een veelgehoorde uitspraak van mensen op leeftijd. Als je er over doorpraat, blijkt de oorzaak een toenemende zorgvraag. Zorgafhankelijkheid belemmert levensgeluk. Niet zo gek want als je lichamelijke - of medische zorg nodig hebt, kun je het niet meer alleen. Je levert steeds verder in. Als je dan ook regelmatig in de war bent en grip verliest, wordt het ongemak nog groter. Je voelt je rot, onzeker en misschien wel onveilig. Je neemt steeds iets meer afscheid van je gewone leven, van je vrijheid en zelfstandigheid. Je worstelt met gevoelens van eenzaamheid en voelt je bij tijd en wijle gewoon afgeschreven. Gaan wonen in een huis met lotgenoten is de stap die je het liefst zo lang mogelijk uitstelt.

Herkent u dit en voelt u ook een drempel?

Wij helpen u om die te verlagen.

Schitterend grijs verlangen

'Hoe je oud wordt bepaal je niet zelf, hoe je ermee omgaat, vaak wel.'

Schitterend grijs verlangen is een verbindend project voor de oudere medemens. We stimuleren een mooie oude dag en rekenen af met een perspectiefloos voorland. Hoe we dat doen? Met een 360 graden gesprek brengen we in beeld wat u belangrijk vindt in uw leven, waarom en hoe dat geboden kan worden. We leggen dat vast in uw leefzorg verhaal op maat. Daarvoor brengen we een dagdeel met elkaar door; u zelf, uw naaste(n) en iemand van ons. Het leefzorg verhaal brengt in kaart wat voor u kwaliteit van leven is. Het helpt om dingen op rij te zetten voor een mooie oude dag. 'Als u (meer) met zorg te maken krijgt, helpt dit verhaal om goed geïntroduceerd in contact te gaan met (nieuwe) mensen in uw leven.'



*Neemt uw leven een wending die u moeilijk vindt?
Oriënteert u zich op een woonvorm met zorg en begeleiding?*

*Reserveer een ochtend of middag bij ons
Kom langs samen met uw naaste(n)
We hebben het er dan over en maken uw leefzorg verhaal*

‘Schitterend grijs verlangen’

Voor ouderen met een zorgvraag

Leefzorg

U bent op leeftijd en krijgt te maken met zorg. U huivert bij de gedachte dat zorg uw leven langzaam overneemt. Dat u uw leven stap voor stap inlevert en dat u er zorg voor terugkrijgt. U bent niet de enige die zo denkt.

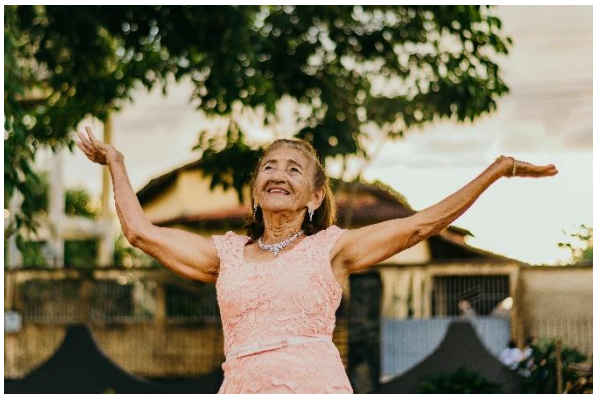
Bij Leefstijl poli plus maken we korte metten met dit doemdenken. Wij organiseren kwaliteit van leven met zorg, voor mensen zoals u. Een kwaliteitsvol leven waar zorg onderdeel van uit maakt. Met leefzorg laten we leven en zorg naast elkaar bestaan, op een wijze die bij u past. Een fijn leven met zorg, het kan. Of het nu thuis is met hulp, in het verpleeghuis of andere woonvorm waar u op zorg kunt rekenen.

Leefzorg is zorg voor kwaliteit van leven. Het is veel meer dan lichamelijke - en medische zorg. Het is dat deel van zorg dat er zo vaak bij inschiet door bijvoorbeeld tijdgebrek. Voor u is het de belangrijkste vorm van zorg, die bepaalt hoe u zich voelt. Leefzorg kan door iedereen worden geboden zoals naasten, familie, vrienden, bekenden, vrijwilligers maar juist ook door professionele zorgverleners. Het gaat altijd om medemensen die naast u lopen op uw levenspad. Wat zich ook voordoet, ze weten wat voor u belangrijk is en dat is waar alles mee begint. Leefzorg doet beroep op zorgzaamheid, de eigenschap die we diep vanbinnen, allemaal hebben. Door het zorghart van de ander gericht aan te spreken, worden we er allemaal ook nog eens een beetje gelukkiger van. Hoe mooi is dat?

Leefzorg in beeld

Wij denken dat de gewenste leefzorg voor iemand zoals u, goed beschreven moet staan. Dat uw verhaal te lezen is en zò verwoord dat men u kan leren kennen. Natuurlijk leer je een ander ook kennen als je met elkaar te maken hebt. In ‘de zorgpraktijk’ blijkt echter dat het dan anders en meer versnipperd, dan u lief is. Daarnaast krijgt u vast ook met veel mensen te maken. Dan is het fijn is dat iedereen hetzelfde weet over u en uw wensen. Temeer omdat u het zelf misschien niet altijd goed kunt verwoorden.

Als zorgverleners uw leven binnenkomen, start uw relatie met elkaar pas echt als ze uw leefzorg verhaal hebben gelezen en de inhoud tot zich hebben genomen. Goed geïnformeerde betrokkenen kunnen zo de gewenste leefzorg bieden, vanaf de eerste dag. Dat kan voor u en uw naaste(n) een hele geruststelling zijn. Het geeft vertrouwen en een goed gemoed.



'Schitterend grijs verlangen'

Voor ouderen met een zorgvraag

Heeft u een aandoening?

Heeft u dementie, parkinson of om een andere reden steeds meer op zorg aangewezen?

Staat u op de wachtlijst voor een verzorgingshuis of verpleeghuis?

Het leefzorg verhaal

Uw leefzorg verhaal wordt geschreven op basis van ons gesprek en rondom vaste levensthema's. Het gaat over uw herinneringen, ervaringen, beleving, wensen, plannen enz. Door onze 360 graden benadering, wordt een vrij compleet beeld geschetst van u en uw leefsituatie. Uw leven met de mensen, die belangrijk voor u zijn.

Het verhaal combineert uw verleden, heden en toekomst; hoe het was, hoe het is en hoe u het graag zou zien. We beschrijven ook dingen die u misschien zelf niet zou bedenken. Uiteraard kan het verhaal steeds bijgesteld worden als dit gewenst is.

Voor de opzet van het leefzorg verhaal maken we gebruik van onze meerjarige ervaringskennis in de langdurige zorg. Daarnaast benutten we theoretische kennis zoals bijvoorbeeld de 'Positieve gezondheid' (iph.nl) en het Diamant gespreksmodel (uvh.nl en hartvoorzorg.nl).

*Uw leven met zorg, is waar het om gaat
Het verhaal is bedoeld voor leefzorg op maat.*



'Schitterend grijs verlangen'

Voor ouderen met een zorgvraag

Heeft u vragen of belangstelling voor een leefzorg gesprek?
Wilt u uw leefzorg verhaal laten vastleggen?

mail naar info@leefstijlpoliplus.nl
of bel met +31 6 2367 9393

Maak een afspraak voor een leefzorg gesprek (360 graden)

- op dinsdag in Havelte of Zenderen
- op vrijdag in Havelte of Heerenveen
- op zaterdag in Havelte

Kosten

345 euro p.p. exclusief btw

inclusief uw digitaal leefzorg verhaal op maat (na uiterlijk 4 weken)

Bezoek ons op afspraak

06 2367 9393
info@leefstijlpoliplus.nl



De Zwanenhof

Retraitehuisweg 6
7625 SL Zenderen (Ov)

X dinsdag
0 vrijdag
0 zaterdag

*Ruime locatie
Voormalig klooster
Aangepast toilet*

Bezoek ons op afspraak

06 2367 9393
info@leefstijlpoliplus.nl



Het Tuinmanshuis

Heideburen 99
8441 GN Heerenveen (Fr)

0 dinsdag
X vrijdag
0 zaterdag

*Kleine locatie
Authentiek Friese inrichting
Geen aangepast toilet*

Bezoek ons op afspraak

06 2367 9393
info@leefstijlpoliplus.nl



Café De Brug

Rijksweg NZ 22
7971 CX Havelte (Dr)

X dinsdag
X vrijdag
X zaterdag

*Ruime locatie
Caféinrichting
Geen aangepast toilet*

'Schitterend grijs verlangen'

Voor ouderen met een zorgvraag

