

## Leefzorg

### Het voorjaar breekt los De onderstroom bruist

Het voorjaar breekt los, de onderstroom bruist. De wereld kleurt vrolijk en blij. We voelen weer ruimte en maken het vrij. Ruimte voor meer dan onszelf. Ruimte voor die ander, ruimte voor zorg. Ruimte voor zorg voor die ander. We noemen het leefzorg, samenleefzorg, zorg voor kwaliteit van leven. Voor mensen met intensieve zorgvragen is leefzorg essentieel. Het gaat over hun eigenheid en over hun leven. Hun leven met zorg. Leefzorg zit vaak onder water en schiet er ook gauw bij in. In deze krant, zetten we leefzorg in het licht omdat het niet langer een ondergeschoven kindje mag zijn. Al helemaal niet in deze tijd van onrust en bezuinigen. Leefzorg gaat niet over geld. Het gaat over wederzijdse belangen en maakt zorgzaamheid waar. Dit voorjaar gaan we los met kwaliteit van leven ook voor iedereen en de rol van levensloopbegeleiding hierbij. Lees meer hierover in deze krant.



## Leefzorg in het vizier

### Maatschappelijke ambitie

#### Levenslooploket bij intensieve zorgvragen

Levensloopbegeleiding is ondersteuning op alle levensgebieden, in verschillende fases van het leven. Veranderingen die zich voordoen in de loop van het leven, zijn vaak reden voor deze begeleiding. Als je een intensieve zorgvraag hebt, krijg je een levensloopbegeleider, als zich problemen voordoen of als je situatie uit de hand loopt; een beetje mosterd na de maaltijd. Hoe mooi zou het zijn als we die problemen structureel voor kunnen zijn. Dat er in verschillende regio's een soort levenslooploket is, waar je terecht kunt op vaste momenten in het leven. Bij veranderingen waarvan je op voorhand weet dat het stress en gedoe geeft. Bijvoorbeeld als je kind een diagnose krijgt of als je kind 4 jaar wordt, en je -ondanks het recht op onderwijs- bericht krijgt over ontheffing hiervan. Een ander voorbeeld is naar een woonvorm verhuizen of 18 jaar worden. We weten dat deze situaties onnodig veel energie vreten, als niet tijdig wordt meegedacht en meegedaan. Gelukkig zijn er al wel medische (syndroom)poli's waar ouders terecht kunnen, maar een plek waar al

die andere levensdingen aan bod komen, daar is er volgens ons, nog maar één van. In deze krant besteden we aandacht aan die plek. Bij Leefstijl poli plus, kunnen ouders met hun kind terecht, rond die cruciale momenten in het leven. Het is allesbehalve een loket maar het heeft wel die loketfunctie. Je komt er voor screening en advies. Samen maak je een pas op de plaats en reflecteer je op de situatie. Voor zover mogelijk wordt de levensloop van je kind verder uitgestippeld. Voorzien van nieuw perspectief en een plan hiervoor, ga je weer opgeladen naar huis.

Leefstijl poli plus biedt met haar loketfunctie, levensloopbegeleiding 'aan de voorkant.' Het perspectiefplan is gericht op de toekomst. Een plan over kwaliteit van leven en hoe dit in het dagelijkse leven vorm kan krijgen. Daar zit het raakvlak met leefzorg. Het plan beschrijft hoe het gezinsleven meer kleur en glans kan krijgen. Hoe kind en gezin kunnen floreren en hoe men de motivatie weer kan voelen om er samen iets moois van te maken.



### Zorgfundament

erkenning van levensloopbegeleiding



Gelijkheid is de pijler van een zorgzame samenleving. Gelijkheid en zorg gaan hand in hand. Toch slaan we precies daar, de plank mis. Als je op zorg bent aangewezen, word je leven verengd tot je zorgvraag, ziekte of beperking. Dit heeft veel te maken met het complexe en versnipperde zorgsysteem in ons land. Het zorgfundament is aan vernieuwing toe, op basis van gelijkheid, zorgzaamheid en kwaliteit van leven. Dit vraagt om positionering van levensloopbegeleiding in de zorgketen, met een onafhankelijk loket en landelijke dekking.

### Bouwstenen

kwaliteitsvol leven



We onderscheiden vier bouwstenen voor een kwaliteitsvol leven voor mensen met intensieve zorgvragen. Het gaat om: een perspectief gedreven leven, een fijn thuis, lieve mensen om je heen en goede zorg; medisch, fysiek en leefzorg. Leefzorg richt zich op: (de werking van) jouw brein en de functies van je lichaam, op basisveiligheid en motivatie, op tijdsbesteding en op relaties met vertrouwde anderen. Levensloopbegeleiding metselt met die bouwstenen. Zo draagt het bij aan een fijn en kansrijk leven voor personen met intensieve zorgvragen.

### Landelijk netwerk

levensloopbegeleiding



Het landelijk netwerk levensloopbegeleiding maakt zich sterk voor structurele begeleidingskansen voor mensen met intensieve zorgvragen. Begeleiding gedurende de levensloop, op vaste momenten en gericht op leefzorg. Voorwaarde is een regionale samenwerking tussen (medische) poli's en alle andere betrokken partijen. Met dit themanummer van de Leefzorg krant, willen we meer mensen warm maken voor ons gedachtegoed.

[info@leefstijlpoliplus.nl](mailto:info@leefstijlpoliplus.nl) +31 6 2367 9393

# Leefstijl poli plus

voor zorgintensieve kinderen en jongeren

## Leefstijl poli plus

### Nieuw zorgfundament Kwaliteit van leven centraal

#### Een fijn en kansrijk leven

Ook kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag willen een goed leven hebben. Net als de mensen om hen heen. Bij Leefstijl poli plus vinden we dat niet meer dan logisch. Als je een intensieve zorgvraag hebt, raak je in onze maatschappij vaak verstrikt in wetten en regels. Waardoor weer nieuwe vragen, problemen ontstaan. Gelukkig kan het ook anders. Leefstijl poli plus doorbreekt dit patroon. Wij ontzorgen kind, jongere en gezin. Bovendien werkt dat kostenbesparend. Leefstijl poli plus is opgericht door Mia Nijland, orthopedagoog intensieve zorgvragen. Zie voor meer achtergrond pagina 11.

Mia Nijland - Foto: Marleen Tammeleng



## Leefstijl poli plus

### Maatschappelijke ambitie

#### Levensloopbegeleiding gericht op leefzorg

#### Intensieve zorgvragen

Bij intensieve zorgvragen kun je denken aan een breed spectrum zorgvragen. De medische kindzorg, kinderen of jongeren met (zeer) ernstige meervoudige beperkingen (EMB, ZEVMB), met (ernstige) verstandelijke beperkingen en gedragsproblemen (VB, EVB, EVB+), met autisme, ADD of aanverwant. Denk ook aan kinderen met syndromen, een zeldzame - of juist (nog) geen diagnose. Verder gaat het ook om kinderen en jongeren met psychische problemen of die zijn aangewezen op jeugdzorg.

Bij Leefstijl poli plus gebruiken we de term 'zorgintensief'. Deze term benadrukt niet de verschillen maar geeft ruimte 'het mens zijn', de overeenkomst tussen hen allemaal. Wat al deze kinderen ook verbindt is dat hun leven

draait om zorg en instanties. Een leven dat veel gezinnen langzaam sloop. En dat kan anders.

Kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen zijn aangewezen op aandacht en zorg, vaak levenslang en levensbreed. Aandacht en zorg van ouders, gezinsleden, pgb-ers en andere zorgverleners. Aandacht en zorg 24 uur per dag, 7 dagen per week. Denk aan: medische zorg, fysieke zorg, therapie en niet langer te vergeten: 'Leefzorg'. Leefzorg is zorg voor kwaliteit van leven. Het richt zich op een perspectief gedreven leven en het is de kern van goede levensloopbegeleiding. Zo rekenen we verder af met probleemgestuurde zorg. Goede levensloopbegeleiding heeft een preventief karakter en draagt bij aan een mooi en kansrijk leven voor veel kinderen en gezinnen.

### Levensloopbegeleiding

voor zorgintensieve gezinnen (2022)

#### Leefstijlpoliplus.nl

De zorg voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen, kent veel mogelijkheden maar ook grote lacunes. Eén daarvan is het gebrek aan goed geïntegreerde levensloopbegeleiding en een 'loket' waar je dit kunt halen. Dit heeft ingrijpende gevolgen voor kinderen, ouders en gezinnen. In het politieke debat van 10 oktober 2024 werd duidelijk dat er op dit vlak, nu echt iets moet gebeuren. Staatssecretaris Vicky Maeijer (Ministerie van VWS) gaf aan, concreet op zoek te gaan naar een oplossingsrichting. Leefstijl poli plus draagt bij aan die oplossing. Op 2 april 2025 komt mevr. Maeijer op werkbezoek om kennis te nemen van het werk, bij Leefstijl poli plus. Wij kijken hiernaar uit.

### Tweedaagse

voor kind en ouders (2022)

#### @Leefstijl poli plus

Levensloopbegeleiding is er voor de momenten in het leven die gepaard gaan met grote veranderingen. Het helpt om die momenten zo goed mogelijk te laten verlopen. Leefstijl poli plus biedt daarvoor een preventieve tweedaagse aan, voor kind en ouders. Een tweedaagse waarin met elkaar, een pas op de plaats wordt gemaakt. Zowel kind als ouders krijgen volop aandacht en we onderzoeken samen, hoe ze verder kunnen. Deze unieke tweedaagse bestaat uit:  
-360 graden gesprekken met ouders  
-360 graden contact en screening van hun kind.  
Lees meer op pagina 4.

### Landelijk netwerk

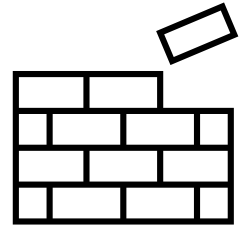
door en voor de samenleving (2025)

#### #leefstijlpoliplus

Het landelijk netwerk levensloopbegeleiding is een zelfstandig onderdeel van Leefstijl poli plus. De ervaringen en reacties van ouders die deelnamen aan de tweedaagse, zijn reden om nu dit ambitieuze netwerk te bouwen. Door partijen te organiseren rond gezamenlijke waarden, maken we ons samen sterk voor nut en noodzaak van goede levensloopbegeleiding, een loket waar je dit haalt en de formele plek die het moet krijgen in de landelijke zorgketen. Zo dragen we samen maximaal bij, aan een fijn en kansrijk leven voor zorgintensieve gezinnen. Lees meer op pagina 9.



# Samen op weg



Leefstijl poli plus

## ‘Kwaliteit van leven, met zorg’

Geen bevestiging maar een serieuze aanpak voor goede levensloopbegeleiding

### Wie zijn wij

Leefstijl poli plus is een levenslooppoli voor kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag. Het maakt niet uit waar zij wonen en onder welke wet hun zorgvraag valt. Bij ons gaat het om het kind en de jongere als mens. Om hun leven, maar ook dat van hun ouders/verzorgers, broertjes en/of zusjes.

Wij denken toekomstgericht en leggen de nadruk op de veerkracht van kinderen, ouders en anderen om hen heen. Ons uitgangspunt is wat zij het liefst willen veranderen voor een betekenisvol leven. Met onze levensloopbegeleiding sluiten we aan bij vragen van ouders en gevoelens die hiermee gepaard gaan. We vertalen deze in (adviezen voor) een goed leven met passende (leef)zorg.

Het betrokken team bestaat uit gelijkgestemde professionals en ervaringsdeskundigen

### Unieke aanpak

Wij vinden dat zorg preventief en menswaardig moet zijn. Gericht op welzijn en een goed leven voor alle betrokkenen. Leefzorg moet daarbij centraal staan, want iedereen doet ertoe. Onze hulp is erop gericht dat kinderen, gezinnen, het leven (weer) op kunnen pakken. We komen in beeld rond grote gebeurtenissen of veranderingen die zich voordoen in dat leven. Het liefst doen we dat voordat zij in het hulpcircuit belanden, maar we helpen ook graag als ze daarin verstrikt zijn geraakt.

Wij luisteren goed naar hun verhaal en zijn er voor ze, ongeacht hun vraag of wens. Samen werken we aan wat zij belangrijk vinden. We bekijken de situatie vanuit verschillende invalshoeken. Samen met kind, jongere en ouders zorgen wij voor inzicht en overzicht. Zij voelen zich gehoord en gezien en ervaren (weer) invloed op hun eigen leven en de stappen die ze kunnen zetten.

### Levensloopbegeleiding

Wij garanderen goede levensloopbegeleiding voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen. Ze kunnen bij ons terecht, ongeacht hun diagnose, afkomst enz. Elk kind heeft namelijk recht op positieve beeldvorming en ondersteuning. Elke ouder op onafhankelijk advies.

- Onafhankelijk levensloop 'loket' om de juiste zorg en steun te vinden en te behouden.
- Onafhankelijk loket met 360 graden gesprek, screening en advies.
- Domeinoverstijgende plek voor ouders en hun kind, ongeacht de zorgvraag.
- Plek waar complexe zorg wordt vereenvoudigd en toegesneden op dit kind, in deze situatie.
- Perspectief voor kwaliteit van leven, (leef)zorg en begeleiding.



Deel van het team Leefstijl poli plus: vhr. Pieter Zuidema, Nienke Oosterhof, Ester Selten, Chantal Kinds (a), Iris van der Wal-Roeters (v), Annemiek Grijpma (a), Mia Nijland, Thyra Koeleman.  
Niet in beeld: Souad Mors-Bouhbouh, Nieke Koek, Nolanda van Well van Haare, Hannah de Graaf-van der Staaij.

### Levensloop

De levensloop is een tijd van meerdere transities. Als deze veranderingen niet vanzelf gaan, of als je te maken hebt met unieke veranderingen, kan hulp nodig zijn. Leefstijl poli plus biedt die hulp voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen. We onderscheiden daarbij verschillende leeftijdsfasen (0-4, 4-8, 8-12, 12-16, 16-20 jaar enz.) In elke fase kun je te maken hebben met levensthema's en bijkomende veranderingen zoals: diagnose krijgen, daginvulling, zorg, onderwijs, logeren, in een woonvorm gaan wonen. Twee leeftijdsgebonden transities zijn: naar school gaan (4 jaar) en de overgang van kindzorg naar volwassen zorg, bij 18 jaar. Alle veranderingen zijn ingrijpend en vragen veel van kind en ouders. Door dan tijdig en samen een pas op de plaats te maken, wordt de situatie in goede banen geleid. Als dit niet gebeurt, ontstaan in de loop van de tijd, vaak extra problemen en zorgkosten. Leefstijl poli plus begeleidt kind en gezin rond genoemde mijlpalen (zie kader rechts met vijf redenen voor aanmelding).

*Transities veroorzaken veel onrust in het leven van kind en gezin. Niet alleen door gebrek aan informatie of geregeld van zaken, maar ook door emotionele belasting. Men moet nog meer keuzes maken en onderbouwen, leeftijdsgebonden aanpassingen doen of er komen veel nieuwe mensen in het leven van het kind enz. De druk wordt mede veroorzaakt door het NL zorgmoeras waar ouders mee moeten dealen en het losse zand waarop ze hun toekomst moeten bouwen.*

Leefstijl poli plus

## Wanneer aanmelden?

Vijf goede redenen

### 1. Gebeurtenissen

Bij ingrijpende gebeurtenissen zoals een zorgvraag ontdekken of een diagnose krijgen.

### 2. Indicatie

Voorafgaand aan en adviserend voor (her) indicatiestelling.

### 3. Vragen en problemen

Bij ingewikkelde vragen en problemen rondom kwaliteit van leven en de zorg hiervoor.

### 4. Veranderingen

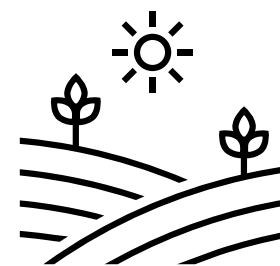
Voorafgaand aan ingrijpende veranderingen in het leven. (naar de kinderopvang, dagopvang, van SO naar VSO, gaan logeren, verhuizen naar een woonvorm).

### 5. Mijlpalen

Voorafgaand aan bijvoorbeeld de schoolse leeftijd (4 jaar) en bij overgang naar volwassenzorg (18 jaar).



# Routeplanner



Leefstijl poli plus

## Nieuw zorgfundament voor de samenleving

Voor meer welzijn en geluk



### Levensloop tweedaagse

Het kind of de jongere wordt door verschillende mensen gezien. Ze brengen het hele kind in beeld en iedereen draagt een eigen stukje bij (360 graden screening). Er volgt advies over de kansen en mogelijkheden voor de korte en langere termijn. Vergelijk het met de jaarlijkse APK keuring van de auto. *(waarom zorgen we eigenlijk beter voor onze auto dan voor mensen)*

Met ouders gaan we in gesprek. Hoe gaat het nu? Wat vraagt de situatie van kind en gezin? Het proces van ouders, hun vragen en knelpunten zijn leidend en dat geeft ruimte en lucht. De gezamenlijke beeldvorming, de hele situatie (ook 360 graden) in beeld, het helpt om alle losse eindjes bij elkaar te brengen.

### Kompas

Een luisterkundig oor en een warme, open blik zijn ons belangrijkste gereedschap. Kind en ouders doen hun verhaal en het team luistert, kijkt en doet wat nodig is. Alle bevindingen worden vertaald in een perspectief voor het kind, en daarmee ook (een beetje) voor het gezin.

Waar je het APK rapport krijgt van je auto, leveren wij het perspectiefplan. Dit is het benodigde 'één kind één perspectiefplan' voor het kind. Het is gebaseerd op het eigen verhaal, en brengt een nieuw verhaal in beeld. Het plan werkt als een kompas waarop je kunt koersen met alle betrokkenen rondom het kind. Zij kunnen allemaal invoegen. Daardoor maakt het plan ook korte metten met versnippering. Het plan geeft ouders daadwerkelijk regie, zonder ballast te ervaren. Inschakelen van Leefstijl poli plus biedt perspectief voor een fijn en kansrijk leven voor kind en gezin.

### Routeplanner

Leefstijl poli plus werkt als een routeplanner die je op weg helpt van A (huidige situatie) naar B (gewenste situatie). Je krijgt handvatten voor de route, tankstations en oplaadpunten onderweg. Mocht er iets mis gaan, dan kun je onderweg beroep doen op de garage of ANWB, maar ook op een vriendelijke voorbijganger. Na de tweedaagse gaan ouders bijgetankt en opgeladen huiswaarts. Een volgende transitie kan reden zijn om tegen die tijd weer langs te komen.

### Instanties

Zorgintensieve gezinnen hebben te maken met versnipperde zorg en veel instanties. Ouders weten vaak niet waar ze het moeten zoeken. Voor elk onderdeel is er een ander loket, voor elk facet blijkt er weer een andere specialist of hulpverlener. Het medische circuit is vaak wel duidelijk maar verder hopen kinderen en jongeren, van de een naar de ander. Gelukkig wordt steeds vaker de hulp van een (gespecialiseerde) cliëntondersteuner of casemanager ingeschakeld. Ze zijn er voor het gezin, helpen zaken regelen en orde scheppen in chaos. Desondanks blijven ouders aan zet en moeten zij zelf ook verder met hun leven. Hoe ouder het kind wordt, hoe complexer de situatie. Elke stap leidt tot nieuwe vragen en ingewikkeldheid.

### Geraakt

Naast praktische regelzaken, kampen ouders dag in dag uit met onderliggende vragen. Vragen die niet alleen het hoofd maar vooral het hart raken. Het hart van alle gezinsleden. 'Wat kan ik verwachten van mijn kind, welke ontwikkelingskansen en mogelijkheden zijn er. Kan hij naar school. Waarom zit hij thuis. Wat kunnen we zelf stimuleren en hoe doen we dat. Wat kan mijn kind niet, nu niet of nooit niet. Hoe houden we rekening met de gezondheid en gedrag. Wat staat ons nog te wachten, waar moeten we op anticiperen en waar moeten we zijn met onze vragen en problemen. Het is de onzekerheid die het leven ongelooflijk zwaar en eenzaam maakt. Er ook nog iets moois van maken, het komt niet eens aan bod. Leefstijl poli plus brengt daar verandering in.

---

“Goede levensloopbegeleiding is gericht op leezorg”

Leefstijl poli plus

---

### Leefstijl poli plus

Leezorg

Tijdens de tweedaagse brengen we de positieve gezondheid van het kind in kaart. Kwaliteit van leven hoort daar ook bij. Wat is er nodig om dit te upgraden of anders gezegd wat is de gewenste leezorg voor het kind. Leezorg is meer dan medische - en lichamelijke zorg. Het is die vorm van zorg die er te vaak bij inschiet, terwijl het essentieel is voor levenslust en veerkracht. Het is de zorg voor kwaliteit van leven. Leezorg voorkomt verschraling en beperkt onnodig leed. Het geeft (mantel)zorg een nieuwe kleur en is onmisbaar in het gezinsleven dat bol staat van zorggedoe. Leezorg overstijgt beperking en problemen, het maakt ruimte voor positieve gezondheid en geluk. Leezorg verrijkt kind, ouders, broertjes en zusjes. Ouders bepalen zelf met wie ze de bevindingen delen.

Leezorg wordt geboden door **iedereen** die bij het kind of de jongere is betrokken. Daarmee draagt leezorg ook bij aan een nieuw zorgfundament waarin alle burgers een rol spelen.

### Toegesneden op de unieke situatie

*'Beide dagen zijn toegesneden op jouw kind en jullie unieke omstandigheden. Na het beeld van de situatie nu, oriënteren we ons op de gewenste situatie. Door de ogen van je kind, krijg je zicht op wat nodig is, voor een fijn leven samen. Er ontstaat perspectief op de rol van zorg, leezorg in het bijzonder.'*



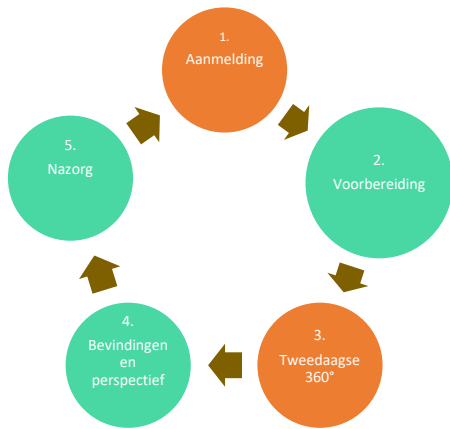
# De route



Leefstijl poli plus

## Levenslooptraject

De onderdelen globaal gezien



### 1. Kennismaking en aanmelding met ouders

- \* kennismakingscontact ouders
- \* aanmelding

### 2. Voorbereiding door team

- \* dossieranalyse
- \* vraagverheldering

### 3. Tweedaagse kind met ouders

Tijdens een tweedaagse wordt het kind gezien en worden ouders vooral gehoord. Hun vragen en hun verhaal staat centraal tijdens deze dagen.

- \* gesprek(ken) met de gids en ervaringsdeskundige van de poli
- \* screening kind door vijf - zeven personen bij de poli
- \* gesprek(ken) met gedragskundige van de poli

### 4. Bevindingen en perspectief door team

- \* bevindingen, tips en advies per discipline (na 1 maand)
- \* persoonlijk perspectiefplan (na 3-6 maanden)

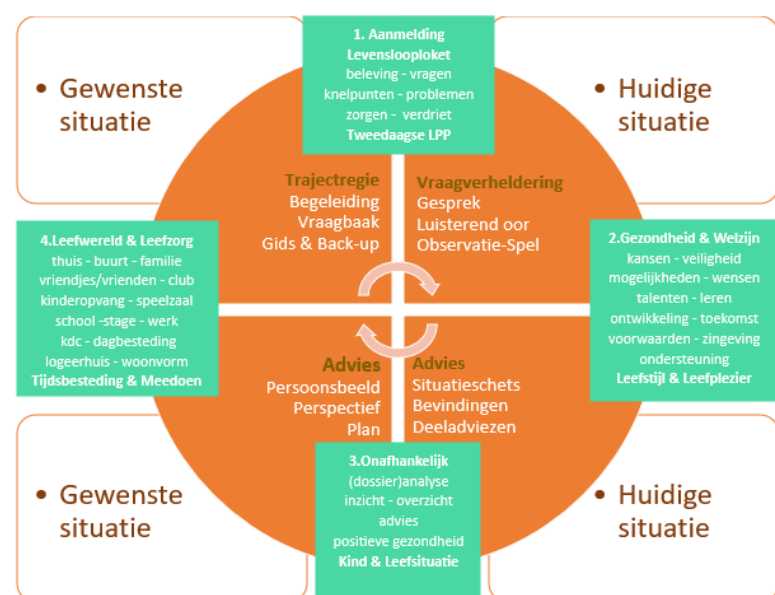
### 5. Nazorg & Perspectiefbegeleiding door team

Nazorg en coaching van kind en/of ouders (fysiek of digitaal), verdeeld over een jaar. Start kan meteen na de tweedaagse.

### Dienstverlening

We hebben onze werkwijze ontwikkeld op basis van een mensgerichte visie. Het krijgt vorm aan de hand wetenschappelijke inzichten en ervaring. Dienstverlening met kennis van zaken, gericht op positieve gezondheid en perspectief. Leefstijl poli plus levert:

1. Onafhankelijke vraagverheldering
2. Onafhankelijk advies
3. Onafhankelijke trajectregie



Leefstijl poli plus

## Het overzicht

Stap voor stap

### 1. Onafhankelijke vraagverheldering

#### Wat speelt er in het leven van kind, jongere en gezin dat tot problemen en hulpvragen leidt?

Een kennismakingsgesprek met kind, jongere en gezin kan telefonisch of via beeldbellen. Onze (ervaringsdeskundige) gids luistert goed naar het verhaal en leeft zich in om te kunnen begrijpen wat de situatie voor hen betekent. Vervolgens wordt ook de levensloop tot nu toe, doorgenomen aan de hand van dossieranalyse. Dit houdt in dat bestaande informatie wordt opgevraagd bij ouders en door het team wordt gelezen. Belangrijke aspecten en conclusies worden meegenomen in de verdere beeldvorming.

#### Hoe gaan we te werk

Het team -een mix van betrokken professionals en ervaringsdeskundigen- gaat aan de slag met het kind. Afhankelijk van de mogelijkheden, vindt de medische check met de internist en leefstijlarts terplekke plaats, of via beeldbellen. De overige teamleden zijn in principe altijd in levenden lijve aanwezig. Er worden testjes gedaan en er wordt geoefend, gespeeld en geobserveerd rondom de positieve gezondheid van het kind. Dit gaat over de volgende aspecten:

1. Mijn lichaam
  - 1a. Gezondheid en medicijnen
  - 1b. Fysiek beleven
2. Mijn gevoelens en gedachten
3. Nu en later
4. Lekker in je vel zitten
5. Meedoen
6. Dagelijks leven

### 2. Onafhankelijk advies

#### Wensen en voorwaarden

De mensen die de onderzoekjes doen maken een eigen deelverslag van de bevindingen. De gedragskundige maakt een situatieschets en daarna een samenhangend beeld van alle inbreng. Ook geeft ze tips en adviezen die vanuit alle invalshoeken zijn gewogen. Advies voor de gewenste situatie, voor keuzes nu en in de ( nabije) toekomst. Handvatten en richting voor gezondheid en leefstijl, (leef)zorg, begeleiding en behandeling, voor ontwikkeling en leren, voor stimuleren, activeren en meedoen in de samenleving. Alle inbreng komt samen in het persoonlijk perspectiefplan voor het kind. Dit plan geeft een onderbouwing van het totaalbeeld, van de positie van ouders en keuzes die ze kunnen maken maar ook van betrokkenen bij het gezin, school, KDC, woonvorm of welke plek dan ook. Het perspectiefplan is een soort kompas, de navigatie op de gewenste situatie. We vatten alle informatie overzichtelijk samen en leggen dit (indien gewenst) ook vast in de Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO), een beveiligd platform dat kind, jongere en ouders of verzorgers beheren. Zij kunnen anderen uitnodigen voor inzage hierin zodat zij maar één keer hun verhaal hoeven te doen. Dit vormt de basis voor de juiste hulp, ondersteuning en (verdere) opbouw van hun leven.

### 3. Onafhankelijke trajectregie

#### Ontzorgen van kind, jongere en gezin

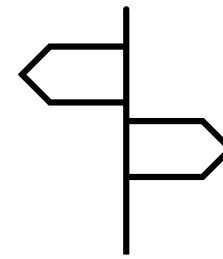
Wij coachen kind of jongere bij het uitgestippelde traject naar de gewenste situatie. Zo zorgen we ervoor dat het op een goede manier wordt uitgevoerd. Met een vinger aan de pols volgen we of adviezen worden opgevolgd. Dit doen we in nauwe samenwerking met de ouders maar ook met casemanager of onafhankelijk cliëntondersteuner als die betrokken is. We gidsen op de nieuwe route en zijn vraagbaak voor alle betrokkenen. Op deze manier ontzorgen we kind, jongere en ouders, maar ook de juf of begeleiders.

#### Waar doen we het allemaal voor?

*Uiteindelijk doel van de drie besproken stappen is: een goed en kansrijk leven voor het kind, en in het verlengde daarvan, ook voor andere gezinsleden. De effecten van de tweedaagse ontdekkingsstocht hebben namelijk ook z'n weerslag op de directe kring rond het kind. Denk ook aan groepsgenoten of begeleiders. Leefstijl poli plus biedt in dat opzicht echt een totaalaanpak met perspectief op een totaaloplossing.*



# De wegwijzer



Leefstijl poli plus

## Nut en noodzaak

Perspectief



Bij Leefstijl poli plus worden problemen niet meteen opgelost. De aanpak ervan wordt wel inzichtelijk. Door het ontrafelen van draden, ontstaat keuzevrijheid in het proces van ouders. Het begin van meer lucht en licht, de voorwaarden voor levenslust en veerkracht. De tweedaagse geeft iedereen meer grip en levert zo een noemenswaardige bijdrage aan een ommekeer voor het hele gezin. Het is niet in geld uit te leggen hoe waardevol dit voor het gezin is.

### Bevindingen

Onze bevindingen zijn bestemd of nuttig voor:

- Kind, jongere, hun gezin en sociaal netwerk
- Casemanager of onafhankelijk cliëntondersteuner als zij die (nodig) hebben
- Verwijzers
- Inkopers
- Indiciestellers van CIZ of Gemeente
- Andere zorg- en hulpverlener

Ouders bepalen zelf met wie ze het delen.

### De ouders van Bas aan het woord

*“Afgelopen schooljaar liepen we vast met Bas op school en thuis. Zijn gedrag veranderde, het lukte hem niet om aan te haken bij zijn klasgenoten en het onderwijsaanbod was veel te moeilijk. Dit resulteerde in frustraties, boosheid, paniek en extreem vasthouden in patronen. De school wilde hem overplaatsen naar een andere groep. We moesten op zoek naar een nieuwe beste plek voor Bas. Aandacht en betrokkenheid Via via kwamen wij in contact met Mia Nijland en zij nodigde ons uit om 2 dagen naar de Leefstijl poli plus te komen. Deze kans hebben we gepakt en zo reden we in mei naar Zenderen.*

*Net uit de auto werden we opgevangen door Pieter. Bas houdt niet van onbekende plekken en mensen en daarom was er gelijk paniek bij Bas. Het was achteraf gezien heel fijn dat het 360° onderzoek twee dagen duurt want op dag 2 wist Bas de weg en liet zich van een heel andere kant zien. Iedereen die met Bas heeft gewerkt deze 2 dagen had veel geduld, en ze waren oprecht geïnteresseerd in Bas en ons. Er was rust en ruimte voor ons verhaal, er was rust en ruimte voor Bas, hij kon daar zijn wie hij was. Boos of blij, het was oké. Het waren twee bijzondere dagen. Perspectief. Deze dagen plus de nodige research door het team van de Leefstijl poli plus voor en na de tijd hebben geresulteerd in een zeer uitgebreid verslag. Een verslag waarin staat wie Bas is, waar zijn behoeften liggen, zijn ontwikkelingskansen, zijn valkuilen, zijn mogelijkheden. Een verslag waarin wij Bas herkennen en waarin we handvaten kregen wat de beste plek voor Bas zou zijn. Dit verslag laat zo goed zien wie Bas is, dat is in zijn leven een andere instantie nog nooit gelukt.*

Leefstijl poli plus

## Onze locaties

De plek doet ertoe

Leefstijl poli plus is gevestigd in Zenderen (OV), Heerenveen (FR) en Havelte (DR). Regio Oost NL en Noord NL zijn dus voorzien.

De locaties van Leefstijl poli plus hebben geen medische-therapeutische of kantoorachtige uitstraling. Je voelt je er welkom en het is er goed toeven. De locaties zijn heel verschillend maar alle drie zijn ze sfeervol ingericht en stralen ze rust uit. Er is geen parkeerstress en in Zenderen en Heerenveen is ook een grote tuin, waar we bij mooi weer, gebruik van maken.

Wat betreft aangepaste toiletvoorzieningen zijn we nu nog aangewezen op de locatie in Zenderen. Dus kinderen en jongeren die gebruik maken van een rolstoel, kunnen het beste naar Zenderen komen. Op deze plek kun je eventueel ook overnachten.

Bezoek ons op afspraak	Bezoek ons op afspraak	Bezoek ons op afspraak
06 2367 9393 info@leefstijlpoliplus.nl	06 2367 9393 info@leefstijlpoliplus.nl	06 2367 9393 info@leefstijlpoliplus.nl
<b>De Zwanenhof</b> Retraitehuisweg 6 7625 SL Zenderen (Ov)	<b>Het Tuinmanshuis</b> Heideburen 99 8441 GN Heerenveen (Fr)	<b>Café De Brug</b> Rijksweg NZ 22 7971 CX Havelte (Dr)
X dinsdag 0 vrijdag 0 zaterdag	0 dinsdag X vrijdag 0 zaterdag	X dinsdag X vrijdag X zaterdag
Ruime locatie Voormalig klooster Aangepast toilet	Kleine locatie Authentiek Friese inrichting Geen aangepast toilet	Ruime locatie Caféinrichting Geen aangepast toilet



*Dit verslag heeft ons geholpen in het zoeken en vinden van de beste plek voor Bas. Met dit verslag onder de arm zijn we ook naar een nieuwe plek gegaan. Leraren, therapeuten artsen hebben het gelezen en zijn allemaal onder de indruk van dit mooie en uitgebreide verslag. Samen met hen gaan wij nu aan de slag met de punten die hierin beschreven staan om Bas verder te helpen in zijn ontwikkeling.”*



# Samen onderweg



Leefstijl poli plus

## Ouders geven aan

Wij volgen



Door het voeren van gesprekken, aan de hand van o.a. 'Houvast gesprekskaarten' (Suzanne van der Laan) maken we een soort blauwdruk van het leven met je kind. Je inbreng als ouder hierbij is groot. Je reflecteert op je eigen leefsituatie, je kind, het gezin. Aan de hand van je vragen en ervaring gaan we verder in gesprek. Hoe gaat het met je kind. Waarover ben je tevreden, en wat maakt je blij. Waarover ben je ontevreden en wat maakt je verdrietig. Wat is voor jou van waarde en wat zou je willen. Wat wil je zo laten en wat wil je anders. Welke hulpvragen heeft je kind op dit moment en wat is er nodig om deze te beantwoorden. Hoe kun je dit zo organiseren, dat het leidt tot verbetering van de situatie. Wat en wie heb je daarbij nodig?'

### Thema's die aan bod kunnen komen

- \* Hoe ervaar je de fysieke - en psychische gezondheid van je kind. Welke diagnostiek/onderzoek is gedaan en wat is wenselijk op dit vlak.
- \* Welke zorg krijgt je kind momenteel en is dit passend. Wat doet je kind overdag zoal en wat is hierin wel en niet naar wens.
- \* Hoe functioneert je kind. Wat kan hij of zij zelf, en wat niet. Van welke hulpmiddelen wordt gebruik gemaakt en is dit naar wens.
- \* Wordt er voor je kind rekening gehouden met zijn of haar autonomie, eigen invloed, meedoen, ontwikkeling en leermogelijkheden. Wat zou je hierin anders willen en waarom.
- \* Welke behoeften, voorkeuren en interesses heeft je kind en is hier ruimte voor in zijn of haar leven. Is dit in balans. Wat zou je willen.
- \* Hoe ziet het gezinsleven eruit; wat doet je kind alleen en samen, met en zonder ondersteuning. Hoe wordt vrije tijd ingevuld en welke aanpassingen vraagt de situatie met je kind qua leefstijl van het gezin.
- \* Is er sprake van gelijkheid voor je kind. Wat zou je jouw kind toewensen als het gaat om zijn of haar relatie met gezinsleden, buurtgenoten, familie en zorgverleners. Wat is daarbij van waarde voor je kind en de anderen. Welke drijfveren van betrokkenen, dragen eraan bij om je wens te realiseren.
- \* Hoe is de huidige leersituatie voor je kind en is dit naar wens. Welke aanpassingen zijn gedaan in de thuissituatie, op school/dagverblijf. Zijn er andere wensen. Wat betekent dit voor je kind.
- \* Welke ondersteuning krijgt je kind en is dit passend voor hem of haar. Wat wil je hierin graag behouden en veranderen.

### Een moeder aptte ons de avond na de tweedaagse

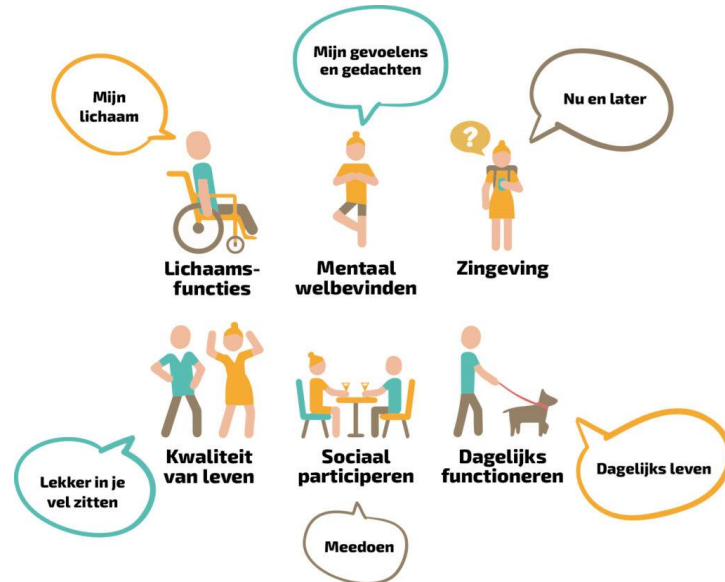
*Lieve Mia en Pieter, Dank jullie beide voor gisteren, ook het team om jullie heen. Ik ben nog onder de indruk van jullie betrokkenheid en liefde voor ons En wat ik nu al terug heb gekregen, ook qua hulp, nu al ben ik jullie erg dankbaar. Het zijn voor ons onvergetelijke dagen geweest. Nogmaals dank je wel voor alles.*

Leefstijl poli plus

## Kinderen laten zien

Wij volgen

Tijdens de screening is er aandacht voor de positieve gezondheid van je kind. Het gaat om deze aandachtsgebieden:



Kwaliteit van leven is één van die gebieden. Deze krijgt extra aandacht om de benodigde leefzorg, te kunnen beschrijven. We vormen ons daarbij een beeld van:

### Het brein en functies

alertheid - informatie (prikkel) - zintuigen waarneming - verwerking  
reactie - tijd en tempo  
(hoe) werken de lichaamsfuncties (samen)

### Basisveiligheid

comfortabel - welbevinden - geen pijn - op je gemak voelen - vertrouwen in je lichaam - omgeving - samenhang ervaren - erkenning en jezelf kunnen zijn - er toe doen - nabijheid - rust en ruimte - structuur  
dagritme - routines - gewoonten - rituelen

### Motivatie

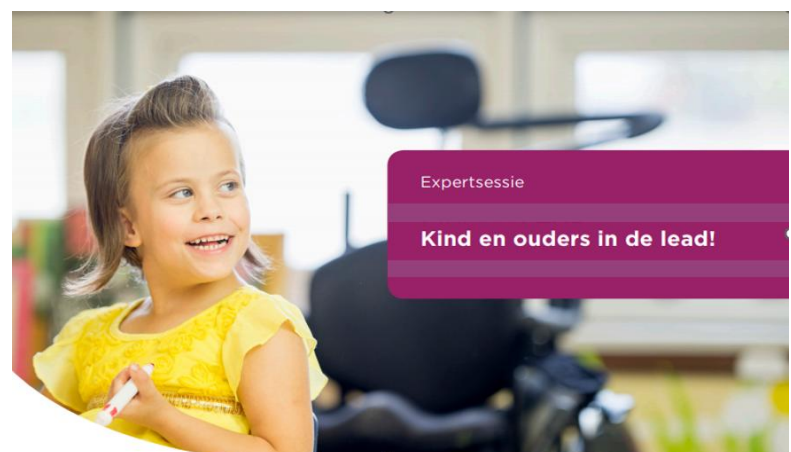
eigen invloed en regie - competenties - autonomie - verbondenheid  
contact

### Tijdsbesteding

zingeving - ontspanning

### Relaties en sociale contacten

familie, vrienden en bekenden

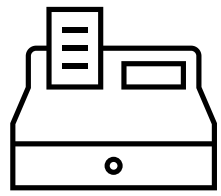


Bij Leefstijl poli plus wordt beschikbare kennis en informatie, bij elkaar gebracht om het hele kind in beeld te brengen. Met perspectief voor de nabije en verdere toekomst, kunnen ouders opgeladen, verder. 'In een persoonlijk perspectiefplan wordt handvat geboden voor jouw kind, in de nabije en verdere toekomst. Daarmee komt er vanzelf ook meer uitzicht voor jou en je gezin.'

*Na de tweedaagse biedt Leefstijl poli plus nazorg in de vorm van coaching voor kind en/of ouders. Samen aan de slag om het perspectief in het leven van alledag te realiseren, stap voor stap. Alle neuzen dezelfde kant op, het beste recept voor een goed leven en effectieve zorg. Zo werkt zorg en ondersteuning ook kostenbesparend.*



# Reisgenoten



## Leefstijl poli plus

### Meerwaarde

#### De zorginkoper aan zet

Zorgaanbieders, samenwerkingsverbanden maar ook overheidsinstanties kunnen opdracht geven voor een levenslooptraject bij Leefstijl poli plus. Denk aan: Gemeente, CIZ, zorgverzekeraar of VWS. Bijvoorbeeld:

**Gemeenten** in het kader van zorgplicht voor inwoners, voor nadere beeldvorming (los van traditionele diagnostiek), bij ambulante trajecten, of trajecten die om een doorbraak vragen, bij samenwerkingstrajecten met onderwijs en thuiszittende kinderen of jongeren, maar ook bij hervorming van de 'zorgaanpak in de gemeente.

CIZ voorafgaand aan (her)indicatiestelling dan wel zorgtoewijzing of adviserend bij probleemsituaties en Meerzorgaanvragen.

Zorgverzekeraars voor een overzichtelijk zorgaanbod voor Wlz zorgvragen. Zij kunnen door inkoop van deze trajecten, aanzienlijk besparen op probleemgestuurde zorg, versnipperingskosten, indicatiewijzigingen, aanvragen voor Meerzorg of ongewenste, steeds doorgaande, trajecten van lopende Meerzorg.

Het VWS - Praktijkteam en team: 'Het juiste loket.'

#### Kostenbesparend

Door inzet van Leefstijl poli plus, besparen deze organisaties werk, op korte en lange termijn. Leefstijl poli plus legt de fundering, om op verder te bouwen. Tevens versterkt de tweedaagse ouders met energie en veerkracht en voorkomt het onnodig leed. Kortom: effectieve ondersteuning die kostenbesparend werkt. De eenmalige kostenpost voor afname van een tweedaagse, staat niet in verhouding tot vaak lang doorlopende - maar ook doodlopende- zorgtrajecten. Minder kosten en waar voor je geld. De kosten worden dubbel en dwars terugverdiend, ook door het voorkomen van veel ellende en grotere bijkomende kosten. Denk aan: structurele 1:1 begeleiding, crisisopnames, meerzorg, thuiszitten, verslavingsproblemen, conflictsituaties, herhalende diagnostiek, burn-out, scheiding, ziekte, werkloosheid, psycholoog, therapie enz.



## Leefstijl poli plus

### Jaarabonnement

#### Levensloopbegeleiding voor zorgintensieve gezinnen

Leefstijl poli plus werkt met een jaarabonnement per kind of jongere. De kosten hiervoor hangen af van het aantal uren dat wordt ingezet. Een deel van de uren staat vast (tweedaagse, bevindingen en plan). Het andere deel is variabel, afhankelijk van de wensen voor nazorg en perspectief coaching in de praktijk.

Soms voldoet de tweedaagse zonder nazorg. Bijvoorbeeld als er een cliëntondersteuner betrokken is bij het gezin, of een ambulant ondersteuner die de perspectief coaching op zich kan nemen. Dit geldt ook bij lopende pilots of projecten (jeugd)zorg en/of onderwijs. Vaak is er dan wel ambulante ondersteuning beschikbaar maar minder tijd en expertise voor goede (360°) beeldvorming. In deze situaties is er na de tweedaagse een warme overdracht voor de beschikbare ondersteuners.



## De zorginkoper

voor zorgintensieve gezinnen (2022)

### Leefstijlpoliplus.nl

Ook kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag willen een goed leven hebben. Net als de mensen om hen heen. Wij vinden dat niet meer dan logisch. Maar hoe houden we langdurige zorg toegankelijk en betaalbaar? Als zorginkoper herken je ongetwijfeld het dilemma tussen kwaliteit van zorg en de stijgende kosten. De regels en wetten verstrikken ouders. Waardoor weer nieuwe vragen, problemen en zorgkosten ontstaan. Gelukkig kan het ook anders. Leefstijl poli plus doorbreekt dit patroon en werkt kostenbesparend. Bovendien ontzorgen wij kind, jongere en gezin.

## De verwijzer

voor kind en ouders (2022)

### @Leefstijl poli plus

Wij zien een goed leven voor kind en gezin als gezamenlijk doel van verwijzer, inkoper en hulpverlening. Alle neuzen dezelfde kant op betekent preventieve en effectieve zorg. Dat is het beste recept voor een goed leven. Zo werkt zorg en ondersteuning kostenbesparend.

#### Wil jij als verwijzer of (zorg)inkoper meer weten?

voor meer informatie kun je een email sturen naar [info@leefstijlpoliplus.nl](mailto:info@leefstijlpoliplus.nl) of vul het contactformulier in op onze website [www.leefstijlpoliplus.nl](http://www.leefstijlpoliplus.nl)

## Werkbezoek VWS

door en voor de samenleving (2025)

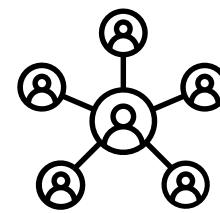
### #leefstijlpoliplus

Op 2 april 2025 ontvangen wij Vicky Maeijer, Staatssecretaris van VWS op werkbezoek. We informeren haar dan over het werk van Leefstijl poli plus en de betekenis ervan voor zorgintensieve gezinnen. Deze dag is belangrijk voor ons. Onze hoop is gevestigd op een positieve beoordeling en op een erkende plek voor onafhankelijke levensloopbegeleiding. Die erkenning is nodig om in het huidige krachtenveld van zorgdomeinen, een transparante partij te zijn waar ouders terecht kunnen, zonder gedoe. Goede levensloopbegeleiding voor leefzorg op maat.





# Overbruggen



## Levensloopbegeleiding

### Landelijk netwerk

#### Doe je ook mee?

Het netwerk van Leefstijl poli plus is groot en verdeeld over het hele land. Er zijn steeds meer positieve netwerkcontacten met: AVG artsen, syndroom- en andere poli's, kinderartsen, leefstijlartsen, therapeuten, onafhankelijk cliëntondersteuners maar ook met onderzoekers en ontwikkelaars.

In de regio Noord - en Oost NL is concrete samenwerking volop in ontwikkeling, met professionals en ervaringsdeskundigen. Het gaat daarbij om (potentiële) verwijzers, inkopers en teamleden. Onze regiopartners zien de dienstverlening complementair aan eigen diensten.

Om het netwerk een boost te geven, is het landelijk netwerk levensloopbegeleiding in het leven geroepen. Dit netwerk wil een centrale positie innemen in het krachtenveld van de intensieve zorg in ons land. Doel van de samenwerking is krachten bundelen en realiseren van toekomstbestendige levensloopbegeleiding in nauwe samenwerking met elkaar. We doen dit door het positioneren van aanbieders, hun diensten en producten in de landelijke zorgketen en per regio.

#### Partner worden?

Je kunt meedoen als je organisatie een rol speelt/gaat spelen in de landelijke en/of regionale zorg voor kinderen en jongeren met intensieve zorgvragen. Het gaat om diensten die -direct of indirect- een raakvlak (kunnen) hebben met levensloopbegeleiding. Het gaat om partners die gebaat zijn bij samenwerking in de zogenaamde zorgketen. Geloof je ook in eenvoud als kracht en gebruik je graag je gezonde verstand, dan zien we jou en je organisatie, graag als netwerkpartner. We delen mensgerichte zorg, zoals dit van oorsprong is bedoeld.

#### Instapwaarden

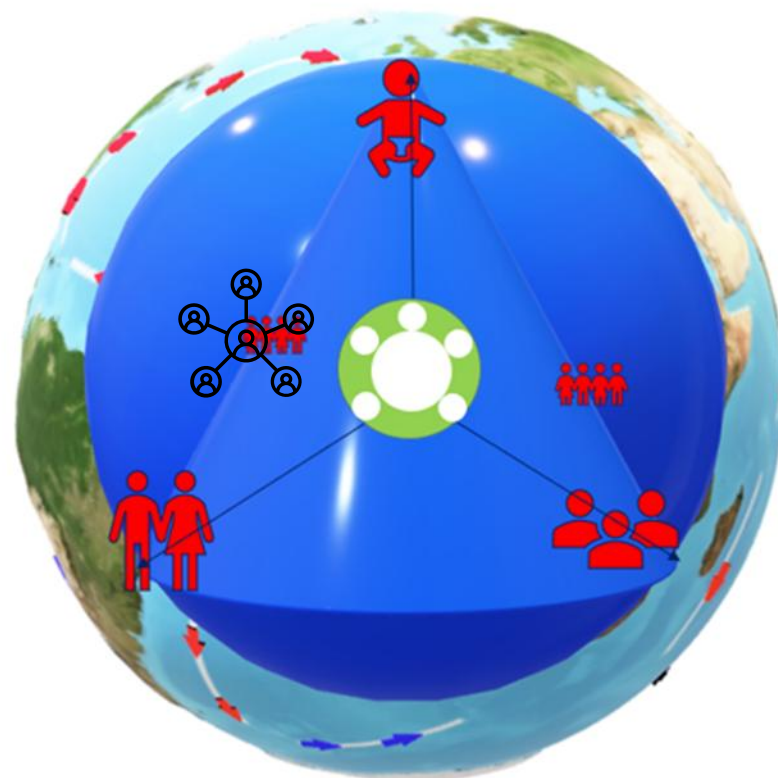
- SAMEN sterk met mensenwerk
- nadruk op leven, gezondheid en preventie
- positieve gezondheid met het leefzorg principe (zorg voor kwaliteit van leven)
- doelgroep- en domeinoverstijgend denken
- verhalen van ouders zijn leidend in het aanbod
- perspectiefgerichtheid
- centrale rol voor loketfunctie Leefstijl poli plus (1 kind 1 perspectiefplan)

#### Aanpak

- transparant en lean
- 'hands on' en zonder bureaucratische afleiding
- gelijkheid voor alle zorgvragen
- gezondheid en leefstijl zijn leidend in zorg
- kansen en mogelijkheden centraal
- interdisciplinaire samenwerking
- toegesneden op elke unieke situatie
- levensloop tweedaagse voor kind en ouders

#### Criteria voor levensloopbegeleiding

- bij ingrijpende gebeurtenissen
- voorafgaand aan - adviserend voor indicatiestelling
- bij ingewikkelde vragen en problemen
- voorafgaand aan mijlpalen en transitie in het leven
- voorafgaand aan de schoolse leeftijd (4 jaar)
- bij de overgang naar volwassenzorg (18 jaar)



## Landelijk netwerk



Heb je te maken met kinderen met intensieve zorgvragen of komt dat eraan?



Geloof jij in goede levensloopbegeleiding voor hen?

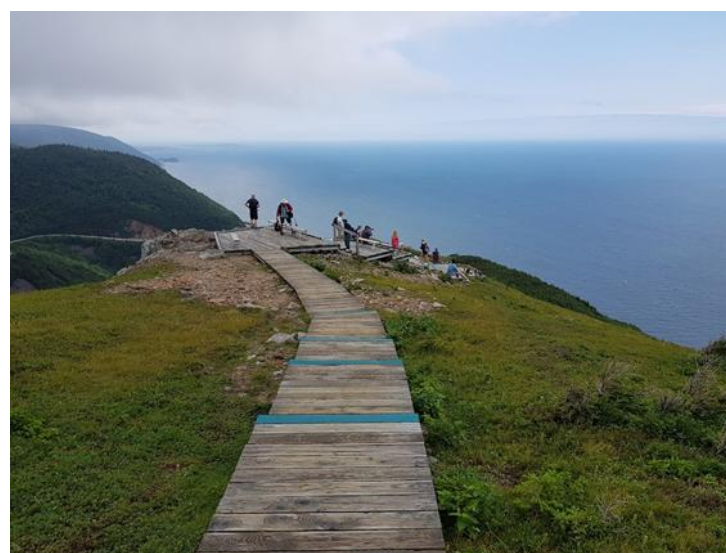


Zie je de meerwaarde van het landelijk netwerk levensloopbegeleiding?



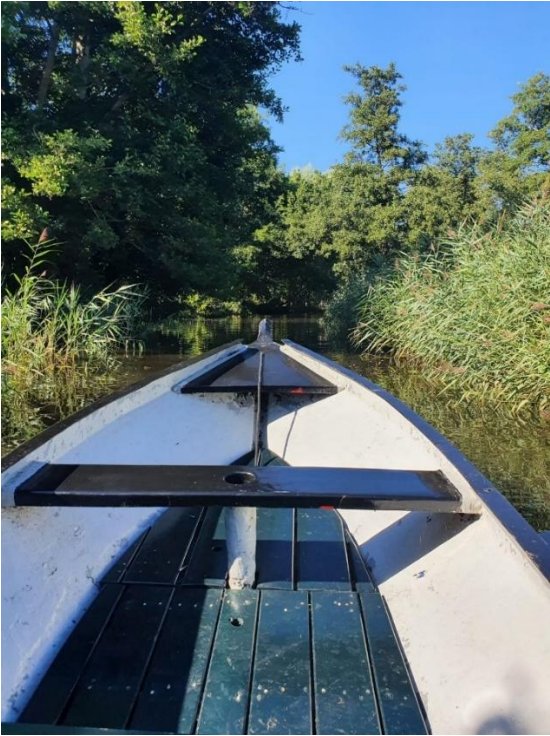
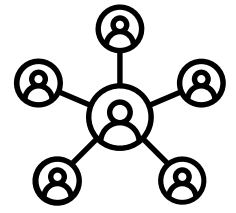
Kun jij je vinden in onze instapwaarden, aanpak, criteria en het netwerkdoel?

**Is je antwoord vier keer volmondig JA, dan ben je van harte welkom om je bij ons aan te sluiten**





# De brug



## Levensloopbegeleiding

### Landelijk netwerk

Doe je mee?



#### Potentiële partners

Elke gemotiveerde partij, die onze basisvragen met ja beantwoordt, is van harte welkom. Hoe meer diversiteit onder netwerkpartners, hoe meer bestaansrecht voor het netwerk. Denk aan:

- Onafhankelijke cliëntondersteuning - algemeen of gespecialiseerd
- Kinderziekenhuizen
- Specifieke medische poli's
- Huisartspraktijken - AVG e.a.
- Therapeuten
- Kindercomfortteams
- Thuiszorgorganisaties
- Wijkverpleging
- Revalidatiecentra
- Belangenbehartigers
- Deskundigen op inhoudelijk vlak
- Technologische zorgoplossers
- Leveranciers
- Ontwikkelaars
- Gemeenten
- Zorgverzekeraars
- Praktijkhouders paramedische zorg
- Scholen of samenwerkingsverbanden
- Coöperatie zorgboeren
- Woonvormen
- Onderzoekers
- Opleidingsinstituten
- Coaches en trainers
- Mantelzorgmakelaars
- Design Thinkers
- Projectbureaus enz. enz.

#### Return on investment

(bij voldoende deelname)

Het netwerk wordt gerund, door een kundige coördinator. Deze persoon wordt bijgestaan door deskundige en gedreven professionals op inhoudelijk vlak, op het gebied van communicatie, marketing en design. Er wordt een website ontwikkeld en up to date gehouden. Activiteiten worden gericht gedeeld via social media.

#### Opties

(bij voldoende deelname)

- Gratis lidmaatschap voor gezinnen die een levenslooptraject hebben gevolgd.
- Gratis gebruik van een platform met een eigen Persoonlijke Gezondheid Omgeving (PGO) voor hun kind, na een levenslooptraject.
- Ontwikkeling van een toolbox die van dienst kan zijn bij levensloopbegeleiding en waarin relevante diensten en producten van netwerkpartners worden opgenomen. Het concept (ontwikkeld in Universiteit Twente) ligt startklaar.

#### Social return on investment

(bij voldoende deelname)

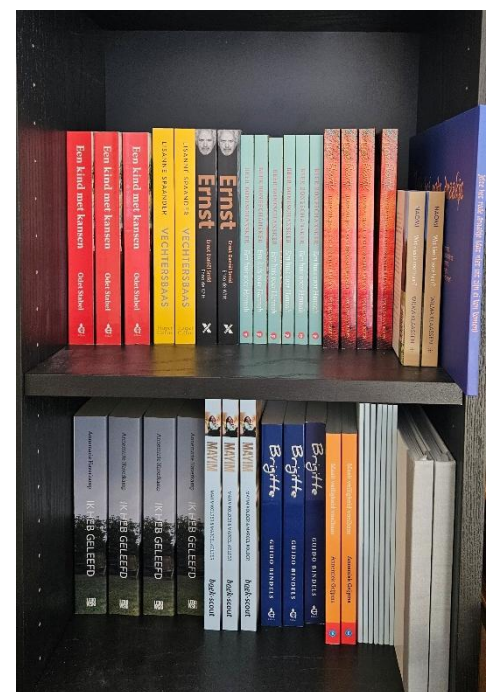
- Steeds meer gezinnen die stap voor stap hun leven (weer kunnen) oppakken.
- Kinderen en jongeren krijgen meer perspectief op korte en langere termijn.
- Nieuwe kansen voor thuiszitters.
- Door een holistisch beeld worden zorgvragen scherper.
- Stimulans van gezondheid en leefstijl.
- Inhoudelijk goed onderbouwde indicaties.
- In de dichtgeslibde toeleidingen 'gezondheid en zorg' gaat het langzaam meer stromen.
- Gedeelde waarden leiden naar een optimale samenwerking in de keten.
- Ondersteuningsaccent van regelen naar inhoud.
- Snelle verwijzing naar elkaar waar nuttig.
- Steeds overzichtelijker wordend zorglandschap.
- Leefzorg-rol voor omgeving van zorgvragers.
- Toenemend werkplezier in de organisatie.
- Medewerkers doen wat ze het liefst willen.



#### Wil jij meer weten over het netwerk levensloopbegeleiding?

Voor meer informatie kun je een email sturen naar

[info@leefstijlpoliplus.nl](mailto:info@leefstijlpoliplus.nl) of vul het contactformulier in op onze website [www.leefstijlpoliplus.nl](http://www.leefstijlpoliplus.nl)



# Achtergrond

Leefstijl poli plus

## Maatschappelijke ambitie Visie en vakmanschap

Gedreven en met veel plezier werk ik sinds 1983 in de zorg. Verworven kennis en inspiratie zet ik om in de dagelijkse zorgpraktijk. Ik vind de uitdaging in kwaliteit van leven van mensen, die zijn aangewezen op intensieve zorg. Hieraan positief bijdragen kan ik na zoveel jaar wel mijn levensmissie noemen.

Hoe kunnen we zorg zo organiseren en inrichten dat het leven 'an sich' geen plaats maakt voor zorg maar wordt ondersteund door die zorg. Dat we welzijn en gezondheid (en daarmee preventie) serieus aandacht geven en dat de mensen om wie het gaat (zorgvragers en hun naasten), volgen in hun leven in plaats van invoegen in het zorgsysteem. De versnippering in de zorg maakt dat niet makkelijk. We moeten samenwerken en niet op eilandjes zitten of concurreren. Deze benadering vraagt om visie, vakmanschap en ambitie.

In mijn 40 jarige loopbaan heb ik veel gezien en geleerd. Ik heb bruggen helpen bouwen, vernieuwende projecten georganiseerd en hieraan deelgenomen. Leefstijl poli plus is een project waar alles bij elkaar komt. Van solitaire - naar integrale zorg. Ik realiseer me dat dit de meest complexe vorm is van zorg, maar het is noodzakelijk. Mensen zijn verschillend en de diversiteit vraagt om verschillende antwoorden en oplossingen. Dat daarbij een standaardkader richtinggevend kan zijn, is duidelijk. Met Leefstijl poli plus gaan we voor nut en noodzaak van dat maatwerk. Een holistische benadering en preventie zijn goed voor mens, zorgorganisatie en overheid.

Mijn grote droom is dat Leefstijl poli plus een begrip wordt en de dienstverlening in de loop van de tijd, als een olievlek door ons land gaat. Bij Leefstijl poli plus komen aspecten samen die bijdragen aan een fijn en kansrijk leven met passende zorg voor kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag en voor de mensen om hen heen. Leefstijl poli plus is een ambitieus project. Het onderliggende plan is gestoeld op meerjarige ervaring in de intensieve zorg en vele projecten (waaronder mijn deelname namens NL aan een internationaal 4-jarig project Enablin+ met Universiteiten uit acht landen). Een project waarin werd uitgezocht hoe een betere kwaliteit van leven voor zorgintensieve gezinnen gerealiseerd en gewaarborgd kan worden. Deze inzichten zijn onderdeel van het Leefstijl poli concept dat ik heb ontwikkeld.



Mia Nijland - Foto: Marleen Tammeleng

### Ontwerpvrage

van concept naar prototype (2022)

#### Leefstijlpoliplus.nl

Leefstijl poli plus werd van scratch af aan opgezet, ingericht en tot uitvoering gebracht. Het vereist (voor)kennis en betrokkenheid om dit van de grond te krijgen. Beginnend met het concept en vervolgens een soort blauwdruk ontwikkelen, met behulp van de (onderzoek)principes van Design Thinking. Aan de hand van de DT cyclus werd zeer complexe materie 'opgelost' vanuit de werkende praktijk. De werkwijze is er op gericht dat elke stap in het proces waarde toevoegt, ook voor vervolgstappen. De ontwerpvrage was: Hoe kan Leefstijl poli plus bijdragen aan een fijn en kansrijk leven voor kinderen met intensieve zorgvragen en de mensen om hen heen?

### Design

design thinking cyclus (2022)

#### @Leefstijl poli plus

Binnen de cyclus wordt steeds een viertal fasen doorlopen.

1. Probleemverkenning (luisteren en begrijpen)
2. Vinger op de zere plek leggen
3. Genereren van ideeën
4. Check van de resultaten

Dit hebben we eerst op projectniveau gedaan en vanaf 2023 op het niveau van kind en ouders. Onder leiding van een expert hebben we de hele cyclus doorlopen en vastgelegd in een stappenoverzicht. Elke stap in de poli is daarmee gedefinieerd en vervolgens geïmplementeerd. Alle relevante stappen bieden input voor de cyclus op klantniveau en alle klanten bieden input voor de processtappen.

### Team

screening en advies (2025)

#### #leefstijlpoliplus

Het screenings- en adviesteam wordt stap voor stap uitgebreid met personen die als achterwacht kunnen functioneren, van het huidige team. Ook worden nieuwe disciplines toegevoegd (leefstijl gerelateerd) om zoveel mogelijk maatwerk te kunnen bieden. Het doel is om op den duur zoveel mogelijk teams te verbinden vanuit een regio waar Leefstijl poli plus actief is. Hierdoor blijft het aanbod 'lean en mean' en zal dit uiteindelijk leiden tot kwaliteit, efficiëntie in processen en besparing op zorgkosten.





‘Breek de lucht  
Raak de grens  
Open de tijd  
Vind de mens’ \*)

Heb jij ook ideeën over een toekomstbestendig zorgfundament, voel je de urgentie en denk je iets te kunnen betekenen of bij te dragen aan ons verhaal?  
Laat het weten, we gaan graag met je in gesprek.



+31 6 2367 9393

[info@leefstijpoliplus.nl](mailto:info@leefstijpoliplus.nl)

[www.leefstijpoliplus.nl](http://www.leefstijpoliplus.nl)

\*) Inspiratiebron: sinds 2010 staat deze spreuk van Alied van der Meer op de ‘gevelkroon’ van de Deventer Schouwburg

NB.1. In deze krant spreken we over de ouders van kinderen en jongeren. Er zijn ook situaties waarin het kind om verschillende redenen, niet thuis woont, of wordt begeleid door een instantie die de opvoedtaken al dan niet tijdelijk, overneemt. In deze situaties worden ook die personen (verzorgers) bedoelt die ouders bijstaan, waarnemen of vervangen.

NB.2. Daar waar in de tekst wordt gesproken over kinderen en niet over jongeren, worden wel beide groepen bedoeld. In verband met de leesbaarheid komt dit af en toe voor.